|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LORENZO CASER BEDIN** | | | **DOM** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** |
| **Tarefas e compromissos diários (MANHÃ)** | | | | | | | | | |
| **Manhã**  **07:00 as 12:00** | | **Tomar café** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Escovar os dentes** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Se arrumar, arruma mochila** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Arrumar quarto / roupas na lavanderia** |  |  |  |  |  |  |  |
| **07:20 as 12:00 ESCOLA** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tarefas e compromissos diários (TARDE)** | | | | | | | | | |
| **Tarde 12:00 as 18:00** | **Tirar a mesa, secar e guardar a louça** | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tirar o lixo banheiro e colocar saco** | |  |  | **Até as 13:00** |  | **Até as 13:00** |  | **Até as 13:00** |
| **Projeterios (1 hora)** | |  | **13:30 as 14:30** |  | **13:30 as 14:30** |  | **13:30 as 14:30** |  |
| **Revisão de conteúdo (30 min estudo)** | |  | **14:30 as 15:00** |  | **14:30 as 15:00** |  | **14:30 as 15:00** |  |
| **Basquete** | |  | **16:00 as 18:00** |  | **19:00 as 20:00** |  |  |  |
| **Volei** | |  |  | **14:00 as 16:00** |  | **14:00 as 16:00** |  |  |
| **Tv/tablet/computador/jogos**  **MÁXIMO 1 HORA** | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Buscar a Renata** | |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **NOITE**  **18:00 as 21:00** | **Comida para os cães** | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Jantar** | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Brincar** | |  |  |  |  |  |  |  |
| **20:00 Tema / Estudo** | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tv/tablet/computador**  **MÁXIMO 1 HORA E MÁXIMO ATÉ AS 21:00** | |  |  |  |  |  |  |  |
| **NOITE**  **21:00 as 22:00** | **Escovar os dentes** | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Deitar/Leitura** | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Oração de agradecimento** | |  |  |  |  |  |  |  |
| **22:00 Apagar as luzes** | |  |  |  |  |  |  |  |
| **OUTRAS AÇÕES QUE AJUDAM NO CRESCIMENTO PESSOAL E MANUTENÇÃO DA CASA ( $$$ Vinculado a Mesada $$$ )** | | | | | | | | | |
| **Leitura Extras** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Atividades Extracurrículares** | | |  | **basquete** | **volei** |  |  | **volei** |  |
| **Higiene e cuidados gerais** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Limpar Calçados Sujos** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Não andar de meia** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Retirar o Lixo banheiros, cozinha, etc** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Separa lixos por tipo** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Arrumar/varrer casinhas** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Banho cães** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Varrer calçadas** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Higiene e cuidados COZINHA** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lanchar na cozinha** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Secar líquidos derramados** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Passar pano cozinha** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lavar louças (Retirar/Separa restos)** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Secar louças** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Guardar louças** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Manter piá organizada** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Higiene e cuidados ROUPAS** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Separar roupas** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lavar roupa** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Extender roupas** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Recolher roupas** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Guarda roupas** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tarefas Extras** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Projeto transformação** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Mercado** | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lavar carro, garagem, outros** | | |  |  |  |  |  |  |  |